

Le Terme dell'antica Roma erano luoghi di benessere, piacere, aggregazione, svago e vita sociale nei quali i cittadini trascorrevano il tempo libero. Uno stile di vita che affidava all'acqua ed a quei magnifici luoghi il recupero del benessere fisico e la rigenerazione dello spirito, riassunto nel motto *salus per aquam*, il cui acronimo SPA indica, ancora oggi, i luoghi del benessere. QC Terme continua la filosofia della SPA della Roma imperiale con i propri Centri Benessere, in grado di regalare emozioni uniche e senza tempo, momenti di evasione e di assoluto relax da vivere da soli o in compagnia. QC Terme, un sogno di Andrea e Saverio Quadrio Curzio nato nel 1982 e che oggi raccoglie nove bellissimi centri benessere che costituiscono il più importante e innovativo gruppo nel settore turistico-termale italiano. QC Terme crea esperienze di benessere totale per coloro che vogliono migliorare la loro qualità di vita. Lo fa attraverso la progettazione, la realizzazione e la gestione di centri termali e di benessere in cui rivive la filosofia dell'antica Roma. I centri QC Terme sono a Bormio (Bagni Nuovi e Bagni Vecchi), Pré Saint Didier, Milano, Torino, Roma, San Pellegrino, Dolomiti e, presto, in nuove prestigiose location in Italia e nel mondo. In tutti le realtà QC Terme, l'eleganza dell'architettura si combina armoniosamente con le più moderne tecnologie, per offrire percorsi multisensoriali dove abbandonarsi a piacevoli momenti di relax totale. Eventi benessere proposti giornalmente agli Ospiti permettono di arricchire il percorso, grazie anche ai benefici della linea QC Terme cosmetics. Per prolungare l'esperienza benessere e trasformarla in un soggiorno, il gruppo gestisce anche 4 prestigiosi resorts a Bormio, ai piedi del Monte Bianco ed a Roma.

QC TERME BAGNI DI BORMIO

Benessere, natura, storia dal I secolo a.C. Un hotel 5 stelle, un hotel 4 stelle e due centri termali a pochi passi l'uno dall'altro regalano emozioni dal sapore retrò, attraverso un'immersione nella storia, alla scoperta di un benessere che non ha età. Un'alpine SPA caratterizzata dall'unicità di poter beneficiare di un'acqua termale naturalmente calda (37-43 °C) che sgorga da 2.000 anni in diverse fonti nel Parco Nazionale dello Stelvio e di poter ancora utilizzare dei bagni romani secolari. Lo charme della location viene valorizzato dalla Forest therapy, il "bagno green" nelle foreste di montagna che rigenera corpo e spirito. Bormio è, inoltre, una stazione turistica di montagna dove si può sciare tutto l'anno, in un comprensorio con 115 chilometri di piste in inverno e sul ghiacciaio dello Stelvio d'estate ed in autunno. Entrambe le strutture alberghiere sono anche bike hotels per supportare i bikers che desiderano affrontare la salite epiche dello Stelvio, del Gavia e del Mortirolo.

Da non perdere un bagno nella grotta sudatoria naturale che conduce a una delle sorgenti di acqua termale.

QC TERME PRÉ SAINT DIDIER

Dal 1800 le Terme ai piedi del Monte Bianco. L'eleganza del palazzo ottocentesco con vista mozzafiato sulla catena del Monte Bianco è il luogo ideale dove ritrovare pienamente il proprio benessere e vivere emozioni autentiche. Cascate tonificanti, idromassaggi con acqua termale che sgorga nella profonda gola dell'Orrido e saune-chalet di legno in cui ritrovare tutti i profumi di montagna.

Da non perdere un caldo bagno termale all'esterno sotto un'abbondante nevicata.

QC TERMEMONTEBIANCO

Un angolo di pace dove rigenerarsi e prendersi cura di sé, ritrovando tutti i valori autentici del relax di montagna ed il piacere di rilassarsi immersi nella natura.

QC Termemontebianco, è un hotel 4 stelle alle pendici del Monte Bianco in prossimità delle Terme di Pré Saint Didier e delle prestigiose località montane di Courmayeur e La Thuile. L'hotel gode di una posizione unica, che consente di ammirare il Monte Bianco in tutto il suo candido splendore, immersi nella ricca storia della Valle d'Aosta. Nella alpine SPA interna di 1.000 mq gli Ospiti vivono un relax raffinato e posso godere di trattamenti estetici innovativi. Un luogo magico per concludere la giornata di sci o riposare dopo lunghe camminate ai piedi del Monte Bianco.

Da non perdere l'esperienza gourmet firmata dallo Chef Nicola Ricciardi.

QC TERMEMILANO

L'oasi del benessere nel cuore di Milano. All'interno delle cinquecentesche mura spagnole di fronte a Porta Romana, in un complesso in stile liberty di oltre 2.500 mq, si combinano armoniosamente eleganza dell'architettura e moderne tecnologie per offrire un percorso multisensoriale con oltre 30 differenti servizi benessere. Ultima novità "l'Underwater Museum", una vasca idromassaggio realizzata con delle trasparenze che permettono di godere la vista dall'acqua delle mura spagnole riportate alla luce. Tutte le sere dalle 18 QC Termemilano diventa il luogo più originale per l'aperitivo, rigorosamente in accappatoio; un appuntamento imperdibile per ritrovare il giusto compromesso tra relax e mondanità.

Da non perdere: il Tram del Benessere, la prima biosauna al mondo realizzata all'interno di un tram.

QC TERMETORINO

L'elegante Palazzo Abegg ed il suo suggestivo giardino, sono la cornice del benessere nel centro di Torino. Rosefi e alberi secolari circondano le vasche esterne come in un parco rinascimentale. Le biosaune e le sale relax sensoriali si ispirano alla storia e alle icone della

città. Al secondo piano un'inaspettata terrazza delle meraviglie ospita il Giardino Segreto, un luogo di pace dal sapore fiabesco con le sue naturali alcove del relax.

QC TERMEROMA

Il ritorno alle origini: ieri Caracalla, oggi QC Termeroma. QC Terme apre a Roma in una storica tenuta di proprietà della famiglia Sforza Cesarini di discendenza Torlonia, all'interno dell'oasi naturale di Porto, di fronte al Lago di Traiano. Casali storici, profumate piante di alloro ed eucalipto, resti archeologici fanno da cornice alla nuova destinazione benessere che si trova a soli due minuti dall'aeroporto di Fiumicino. Un hotel a 5 stelle realizzato in edifici degli anni '20 con camere immerse nel verde, luminose e finemente arredate, dotate di stanze da bagno ornate con dieci differenti tipologie di marmi antichi. La wellness farm, realizzata nella vecchia "caciara", nelle stanze di ricovero del cacio, gode di un fascino unico e di altri tempi grazie a lucernai naturali, soffitti a volta, scalinate segrete, passaggi sotterranei ed un incantevole giardino.

Da non perdere la bellezza dei secolari pini romani che circondano la residenza.

QC TERME SAN PELLEGRINO

Un bagno termale nel luogo più famoso al mondo per la sua acqua. Affreschi completamente restaurati, colonnati e soffitti d'inizio novecento si fondono in maniera stupefacente a realizzazioni architettoniche moderne ed originali. Le antiche cure termali lasciano, oggi, spazio ad un centro termale di oltre 6.000 metri quadrati. Un viale di tigli profumati, l'antica sala delle mescite dell'acqua, una frizzante e moderna facciata di design caratterizzata da una moltitudine di "bolle" sono solo alcuni degli elementi di una struttura che è un vero e proprio monumento all'acqua.

Da non perdere una "sbirciatina" alla fonte storica dell'acqua San Pellegrino interna al centro termale.

QC TERME DOLOMITI

Un bagno nel cuore del Patrimonio dell'UNESCO: le Dolomiti ospitano il centro immerso nella natura incontaminata della Val di Fassa. QC Terme Dolomiti si inserisce nel paesaggio con il massimo rispetto per il contesto naturale, dalla sua conformazione, alla scelta di materiali ecosostenibili. La cultura ladina rivive negli spazi del centro grazie alla ricerca di arredi tipici della tradizione artigiana. Tre livelli di benessere, per un totale di 4.300 metri quadri, oltre a piscine e spazi esterni che permettono di godere dei benefici della "forest bathing", l'immersione nella natura come medicina preventiva. La Sauna si trasforma in un Cinema: la Sauna Chèder è la prima ad offrire agli Ospiti la visione di un palinsesto di cortometraggi dedicati alla natura.

QC TERME COSMETICS

L'acqua termale della sorgente Cassiodora di Bormio è fonte naturale di benessere per rinnovare e rigenerare la pelle ed è per questo che da QC Terme, in linea con la filosofia SPA (Salus per Aquam), nasce una gamma di prodotti dedicati al trattamento quotidiano del viso e del corpo. Gli ingredienti sono tutti di origine naturale e italiana al 100%, con formulazioni di ultima generazione. Alle più classiche valenze officinali degli estratti e degli oli vegetali si abbinano le straordinarie performances delle moderne biotecnologie, come quelle delle cellule staminali, per un'eccellenza senza confronti. Un'intera linea progettata per ottenere risultati di lunga durata, secondo la logica di una vera efficacia 24 ore. La naturalità contraddistingue i prodotti sia nella scelta delle materie prime di origine vegetale che delle confezioni interamente riciclabili. Assenza di parabeni e petrolati nelle formulazioni, per rispettare anche le pelli più sensibili e soggette ad allergie. Fitocosmesi dall'intera filiera italiana per valorizzare il territorio e ridurre l'impatto sull'ambiente. Le cellule staminali di *Buddleja Davidii*, la pianta delle farfalle, sono state scelte come principio attivo: puro ed ecosostenibile, con una riconosciuta azione antiossidante, seboregolatore e antiinvecchiamento.

QC TERME FRAGRANCES

L'esperienza legata ai profumi ed alle sensazioni di benessere percepiti negli ambienti termali sono il punto di partenza per la creazione della linea QC Terme fragrances. ARIA di Bormio, Pré Saint Didier, Monte Bianco, Milano, Torino, Roma e San Pellegrino per respirare anche a casa l'aria di benessere. La linea di diffusori per ambiente propone sette fragranze abbinata alle location QC Terme: pino cembro, legno di cedro, zucchero filato, lavanda, blend di agrumi, lentisco ed alloro e tiglio fiorito. Hortus, eau de Toilette unisex, racchiude tutta la freschezza dei profumi che sprigionano i giardini e gli erbari dei centri benessere QC Terme. Hortus è una fragranza fresca e moderna, dove le note agrumate iniziali sfumano gradualmente in un'emozione olfattiva delicata ed elegante, sfociando nelle note muschiate finali.

QC OFFICINA EVENTI

QC Officina eventi è un elegante e versatile location adatta a ogni tipologia di evento nel centro di Milano, con diversi spazi modulabili a seconda delle esigenze organizzative. 1.400 mq ricavati in un palazzo storico in Porta Romana, in cui riecheggiano i rimandi all'antica natura del luogo, dove in passato sorgeva un bagno turco. Ideale per convention e seminari, sales&business meetings, vernissage ed esposizioni, lancio di prodotti, cene di gala, anniversari, sfilate ed aperitivi. Il plus della location è la possibilità di abbinare all'evento trattamenti di benessere in esclusiva presso QC Termemilano. Tutti i

centri QC Terme offrono la possibilità di organizzare meeting, matrimonio ed eventi indimenticabili.

QC ACADEMY

QC Terme è oggi una garanzia di massaggi d'eccellenza, per questo motivo ha istituito un'accademia per massaggiatori, prefiggendosi lo scopo di formare delle professionalità di alto livello che rendano il momento del massaggio un'esperienza indimenticabile.

QC Termemassage academy è un innovativo corso di massaggio, che forma professionisti pronti per essere inseriti nel mondo del lavoro, seguendo un protocollo didattico condiviso da docenti di affermata capacità e successo, da esperti in comunicazione e vendite e da professionisti nel campo della programmazione neuro-linguistica.

QC PEOPLE

Il Gruppo conta, oggi, oltre 600 persone fra dipendenti e collaboratori. Un team di professionisti cresciuto e sviluppato al proprio interno grazie al quale QC Terme elabora il concept delle sue spas e dei suoi resorts curandone l'ideazione, la progettazione architettonica e la realizzazione. Anche le attività di gestione sono condotte direttamente, selezionando e formando sul campo il personale, curando il marketing, la comunicazione, il commerciale ed il controllo qualitativo puntando sempre alla massima soddisfazione dell'Ospite.

QC COMING SOON

QC Termechamonix

Un laghetto e la maestosità del Monte Bianco caratterizzano la location del nuovo centro QC Termechamonix, che avrà una forte connotazione naturale per un relax totale a pochi passi dal centro di Chamonix, località conosciuta in tutto il mondo per l'ampia offerta turistica.

QC Terme New York

Il progetto prevede un intervento su immobili dell'Historic District dell'isola di Governors Island. L'idea è quella di esportare sull'isola il mood delle SPA italiane e di realizzare delle piscine esterne con una vista mozzafiato sullo skyline di Manhattan e sulle luci di Brooklyn.

I NUMERI DEL BENESSERE

Testimonianza del successo del benessere firmato QC Terme sono i risultati economici ed il numero di persone che quotidianamente scelgono QC Terme per trascorrere attimi di gratificazione, vitalità, gioia e spensieratezza. Un processo in crescente sviluppo che nel 2016 ha raggiunto un monte complessivo di presenze superiore alle 910.000 ed un fatturato di 71 milioni di euro.